

TAO'S CENTER

Ένα κέντρο για την... Τέχνη της Ζωής

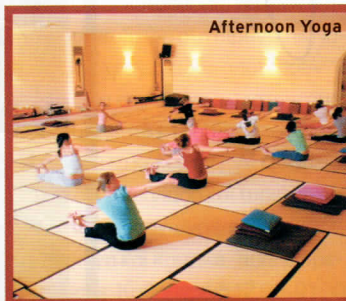


Μπορούσες να φανταστείς ότι στο νησί της Πάρου θα ανακάλυπτες ένα χώρο που θα σου χάριζε την πνευματική και ψυχική ηρεμία που αναζητάς; Το Tao's Center εδώ και 7 χρόνια σε υποδέχεται για να ξεφύγεις από την καθημερινότητα και τα άγχος και να γεμίσεις με θετική ενέργεια τις... μπαταρίες σου.

Δραστηριότητες για παιδιά



Afternoon Yoga



Ανάμεσα στα χωριά της Νάουσας και του Αμπελά, στο πιο υψηλό σημείο της περιοχής και με πανοραμική θέα στο Αιγαίο Πέλαγος, στην Τήνο, στη Δήλο και στη Νάξο, το κέντρο διαλογισμού και πνευματικής ανασυγκρότησης Tao's Center σε περιμένει για να σου υπενθυμίσει το νόημα της ζωής, να σε φέρει σε επαφή με τον εσωτερικό σου κόσμο και να σε αποτραβήξει από τους εξοντωτικούς ρυθμούς της καθημερινότητας. Με την πληθώρα των δραστηριοτήτων (διαλογισμός, σεμινάρια, εργαστήρια, yoga, pilates, χορός, θεραπείες μασάζ και spa) και με άλλα προγράμματα, που στόχο έχουν την ανάπτυξη της δημιουργικότητας, θα βρεις την πνευματική και σωματική ευεξία που αναζητάς. Εδώ θα σου δοθεί η δυνατότητα να γνωρίσεις από κοντά και τη φύση αφού, στο πλαίσιο του Going Green Project θα καλλιιεργήσεις μόνος σου τον

TAO'S CENTER
Επαρχιακή Οδός Νάουσας-Αμπελά
Τηλ. 22840 28882.
www.taos-greece.com



Είσοδος για την
αίθουσα διαλογισμού

κόπο του κέντρου και θα μυηθείς στον οικολογικό τρόπο ζωής. Οι διδασκτές Ran Dagan, Tsvi Ben Saadon και Nissim Amon και το ειδικευμένο προσωπικό σε υποδέχονται όλο το χρόνο (κάθε μέρα 10:00-20:30), για να πάρεις μέρος σε όποιο πρόγραμμα κρίνεις εσύ πως θα σε ωφελήσει περισσότερο. Εινοείται ότι έχουν προνοήσει και για τους μικρούς τους φίλους, μιας και διοργανώνονται επίσης δραστηριότητες όπως μαθήματα ζωγραφικής και χειροτεχνίας ή κινηματογραφικές βραδιές για παιδιά. Τιμή: €50/εβδομαδιαίο πόσο. Επιβάλλεται να κάνεις και μια στάση στο εστιατόριό του, το Tao's Bar-Restaurant, για να γευτείς τα καλύτερα ασιατικά πιάτα, που βάση δίνουν βιολογικά λαχανικά, βότανα και καρκεύματα που καλλιεργούν οι ίδιοι.



Sushi



Thai ice tea

Εργαστήρια & Σεμινάρια

25/6 Πρώτη Ημέρα - Ολοήμερες
ελεύθερες δραστηριότητες

9-13/7 Acupressure Yoga
(Γκισσοθεραπεία)

13-17/7 Αγιουρβεδικό Μασάζ

14-16/7 Σεμινάριο Διαλογισμού

20-24/7 Butoh (Ιαπωνικός χορός)

25-29/7 Η Δύναμη των Chakras

30/7 Μέρα της Οικογένειας (Ολοήμερη
ταυτόχρονη δραστηριότητα για
γονείς και παιδιά)

1-4/9 Φωνή & Κίνηση

6-21/9 Κύκλος Permaculture Design

Καθημερινές Δραστηριότητες

Yoga, Chi Kung, Διαλογισμός,
Pilates, Healing, Zen, Χορός,
Δραστηριότητες παιδιών, Βραδιές
κινηματογράφου κ.ά.
Προσωπικές συνεδρίες, Μασάζ,
Ρεφλεξολογία, Reiki, Βελονισμός



Tao's bar-restaurant

Το Tao's bar-restaurant σας επι-
φυλάσσει τα καλύτερα της ασια-
τικής κουζίνας: σολομός teryaki
και sushi από την Ιαπωνία, γαρίδες
Szechuan, κοτόπουλο με ανανά και
Dim-Sum από την Κίνα, νουντλς
Pad-Thai, σαλάτα μάνγκο και κά-
ρι από την Ταϊλάνδη, μαγειρεμέ-
να με δυσεύρετη ποιότητα, με φρέ-
σκα υλικά και σε τόσο λογικές τι-
μές που θα εκπληγείτε. Την εικό-
να συμπληρώνουν το bar-café, η
ελεύθερη πρόσβαση στο internet,
οι live μουσικές εκδηλώσεις και η
μοναδική θέα στο Αιγαίο. Όλα αυτά
συνδυάζονται από οικεία και ανε-
πιτήδευτη ατμόσφαιρα, που σε κά-
νει να νιώθεις αμέσως σαν στο
οπίτι σου.