

PAROS

Tao's

Bar-Restaurant

Asian Cuisine

Paros Island, Greece





In Tao's Center we are committed to environmental values.
The products we use are mostly from the island
and we always prefer them organic-grown.
We avoid using chemicals, preservatives and artificial flavourings.
We collect rain water. We grow our herbs and spices.
We use our organic waste for compost.
We give our cooking oils for recycling.
Awareness is our everyday practice.

Στο Tao's Center κάνουμε πράξη τις περιβαλλοντικές μας αξίες.
Τα προϊόντα που χρησιμοποιούμε προέρχονται
στην πλειονότητά τους από το νησί, με προτίμηση στα οργανικά.
Αποφεύγουμε τα χημικά, τα συντηρητικά
και τα τεχνητά ενισχυτικά γεύσης.
Συλλέγουμε βρόχινο νερό. Καλλιεργούμε βότανα και μυρωδικά.
Χρησιμοποιούμε τα οργανικά μας υπολείμματα για λίπασμα
και δίνουμε τα τηγανέλαια για ανακύκλωση.
Η επίγνωση είναι καθημερινή μας πρακτική.



SOUPS

 Tom Yum Γαρίδας.....	14.00 €
Tom Yum Shrimps	
 Tom Kha Λαχανικών	11.00 €
Tom Kha Vegetable	
 Tom Kha Κοτόπουλο.....	12.00 €
Tom Kha Chicken	
Σούπα Wonton	13.00 €
Wonton soup	

SALADS

Πράσινη Σαλάτα	11.00 €
Green Salad	
Σαλάτα Μάνγκο	14.00 €
Mango Salad	
 Thai Shrimps Salad	15.00 €

STARTERS

Κράκερς Γαρίδας	6.00 €
Prawn Crackers	
 Spring Rolls (2 Pcs.)	6.00 €
Τηγανητά Wonton (5 τεμ.)	12.00 €
Fried Wonton (5 Pcs.)	
 Κοτόπουλο Σατάι (4 καλαμάκια)	13.00 €
Chicken Satay (4 sticks)	
Κοτόπουλο Σουσάμι	10.00 €
Chicken Sesame	
 Γλυκές & Καυτερές Φτερούγες Κοτόπουλο	12.00 €
Sweet & Spicy Chicken Wings	
Γαρίδες Σουσάμι (5 τεμ.)	12.00 €
Shrimps Sesame (5 Pcs.)	
Γαρίδες Τεμπούρα (5 τεμ.)	13.00 €
Shrimps Tempura (5 Pcs.)	
Τραγανό Λιαστό Χοιρινό	10.00 €
Sun dried Crispy Pork	
Gioza Vegetable (5 Pcs.)	12.00 €
Gioza Chicken (5 Pcs.)	12.00 €

RICE

🌿 Ρύζι με Λαχανικά	12.00 €
Rice with Vegetables	
Ρύζι με Κοτόπουλο	16.00 €
Rice with Chicken	
Ρύζι με Χοιρινό	16.00 €
Rice with Pork	
Ρύζι με Γαρίδες	18.00 €
Rice with Shrimps	
Ρύζι στον Ατμό	5.00 €
Steamed Rice	

NOODLES

Pad Thai Γαρίδες	18.00 €
Pad Thai Shrimps	
🌿 Pad Thai Λαχανικών	15.00 €
Pad Thai Vegetables	
🌶️ Ki Mau Χοιρινό	18.00 €
Ki Mau Pork	
🌶️ Ki Mau Λαχανικών	16.00 €
Ki Mau Vegetables	
🌿 Νουντλς με Λαχανικά	12.00 €
Noodles with Vegetables	
Νουντλς με Κοτόπουλο	15.00 €
Noodles with Chicken	

KIDS

Φιλετάκια Κοτόπουλο Πανέ με Ρύζι	9.00 €
Chicken Fingers with Rice	
Ρύζι	10.00 €
με Κοτόπουλο ή Χοιρινό ή Λαχανικά	
Rice with Chicken or Pork or Vegetables	
Νουντλς	10.00 €
με Κοτόπουλο ή Χοιρινό ή Λαχανικά	
Noodles with Chicken or Pork or Vegetables	
Κοτόπουλο με Μπρόκολο	10.00 €
Chicken Broccoli	

CHICKEN

 Pa Nang	18.00 €
 Nam Prik Pau	19.00 €
Κοτόπουλο & Κάσιους	20.00 €
Chicken & Cashew Nuts	
Κοτόπ. & Μπρόκολο Σάλτσα Σκόρδου	16.00 €
Chicken & Broccoli in Garlic Sauce	
Κοτόπουλο με Σάλτσα Λεμονιού	16.00 €
Chicken in Lemon Sauce	
 Κοτόπουλο & Τζίντζερ	17.00 €
Chicken & Ginger	
Κοτόπουλο Γλυκόξινο	17.00 €
Sweet & Sour Chicken	
 Κοτόπουλο με Κόκκινο Κάρι	18.00 €
Chicken in Red Curry	
 Chicken Szechuan.....	20.00 €

PORK

 Pad Ka Pau	18.00 €
Spare Ribs	20.00 €
 Larp Mu	16.00 €
 Χοιρινό Πράσινο Κάρι	18.00 €
Pork in Green Curry	

VEGETARIAN

 Λαχανικά & Τζίντζερ	15.00 €
Vegetables & Ginger	
Μανιτάρια & Κάσιους	17.00 €
Mushrooms & Cashew Nuts	
 Λαχανικά με Πράσινο Κάρι	16.00 €
Vegetables in Green Curry	

SEA FOOD

-  Γαρίδες Κόκκινο Κάρι 21.00 €
Shrimps Red Curry
- Γαρίδες Γλυκόξινες 21.00 €
Sweet & Sour Shrimps
-  Γαρίδες Σετσουάν 22.00 €
Shrimps Szechuan

FRESH FISH

-  Τσιπούρα με Κόκκινο Κάρι 26.00 €
Silver Sea Bream in Red Curry
(φρέσκο / fresh 450gr - 550gr)
- Λαβράκι με Λέμονγκρας στον ατμό 28.00 €
Steamed Sea Bass with Lemongrass
(φρέσκο / fresh 450gr - 550gr)
- Λαβράκι με Σάλτσα Satay 28.00 €
Sea Bass in Satay Sauce
(φρέσκο / fresh 450gr - 550gr)
- Σολωμός Φιλέτο με Σάλτσα Teriyaki 24.00 €
Grilled Salmon Fillet in Teriyaki Sauce



For more Fresh Fish check the "Specials" Board



DESSERTS

Ζεστή Σοκολατόπιτα με Παγωτό Βανίλια.....	12.00 €
Hot Chocolate Cake with Vanilla Ice Cream	
Pannacotta "Meri"	12.00 €
Affogato (Παγωτό Βανίλια με Espresso)	8.00 €
Affogato (Vanilla Ice Cream with Espresso Shot)	
Τηγανητή Μπανάνα με Παγωτό	12.00 €
Fried Banana with Ice-Cream	
Cheesecake & Mango	12.00 €

Thai Ice Tea	5.50 €
Αναψυκτικό	3.00 €
Soft Drinks	

BEERS

Alfa (330ml)	5.00 €
Eza (500ml).....	6.00 €
56 Isles (330ml) Parian beer.....	6.00 €
Kirin (330ml) Japanese premium beer	6.00 €
Singha (330ml) Thai premium beer	6.00 €

Αλκοολούχα Ποτά	8.00-12.00 €
Alcoholic Drinks	

Cocktails	10.00-14.00 €
Sake (200ml)	12.00 €
Lemongrass Tea (2 persons).....	5.00 €
Coffee	3.50 €



Please check the wine list for more



WHITE

	 750ml	 150ml
Vriniotis, Methea <i>Aidani, Monemvasia</i>	21.00 €	5.00 €
Tselepos, Mantinea <i>Moschofilero</i>	26.00 €	7.00 €
Lantides, Xrysampelo <i>Chardonnay</i>	27.00 €	
Karipidis, Sauvignon Blanc <i>Sauvignon Blanc</i>	32.00 €	8.00 €
Semeli, Aetheria <i>Malagouzia, Chardonnay</i>	36.00 €	
Pavlidis, Thema <i>Sauvignon Blanc, Assyrtiko</i>	36.00 €	9.00 €
Boutaris, Santorini <i>Assyrtiko</i>	65.00 €	
Roussos Domaine (local) <i>Assyrtiko, Monemvasia, Malagouzia</i>	30.00 €	8.00 €
Roussos Estate (local) <i>Assyrtiko</i>	30.00 €	
Moraitis, Malagouzia (local) <i>Malagouzia</i>	32.00 €	8.00 €

RED

Vriniotis, Methea <i>Merlot</i>	21.00 €	5.00 €
Mitravelas, Kokkino se Mavro <i>Agiorgitiko</i>	24.00 €	6.00 €
Thymiopoulos, Alta Naousa <i>Xinomavro</i>	32.00 €	
Karipidis, Merlot <i>Merlot</i>	40.00 €	
Pavlidis, Thema <i>Syrah, Agiorgitiko</i>	42.00 €	11.00 €
Roussos Domaine (local) <i>Mandilaria</i>	30.00 €	8.50 €

ROSE

Vriniotis, Methea <i>Monemvasia, Mavrokountoura</i>	21.00 €	5.00 €
Bairaktaris, Monolithos <i>Assyrtiko, Agiorgitiko</i>	23.00 €	
Karipidis, Pink Pull <i>Sangiovese</i>	32.00 €	
Moraitis, D 'Aidani (local) <i>Malagouzia</i>	29.00 €	8.00 €

CHAMPAGNE - SPARKLING WINES

Prosecco Cavalieri <i>Prosecco</i>	28.00 €	7.00 €
Amalia Brut, Tselepos winery <i>Prosecco</i>	38.00 €	
Moët & Chandon Brut <i>Prosecco</i>	120.00 €	

All our dishes are made with fresh ingredients. Shrimps and Calamari are sometimes frozen.
All prices include service, local tax and VAT. There is no obligation to pay without a receipt.